



## TRİYOGA TEACHERTRAINING „Basics“ 2020 -2021 in Bremen

Das TriYoga-Teachertraining Basics umfasst 130 Unterrichtsstunden, die an 8 Wochenenden (105 Stunden Grundausbildung) sowie einem 5-tägigen Intensivtraining mit abschließender Zertifizierung (30 Stunden) bei einem Senior TriYoga Teacher stattfinden.

**8 Wochenenden + 1 Intensiv Woche** mit  
Angelika Gärber, Graz  
Heidrun Pinther, Triyogaflow, Bremen

**Beginn Juli 2020**

### **Ausbildungszweck**

Die TriYoga Lehrer-Ausbildung (Teacher Training) „Basics“ ist die erste Stufe für die Qualifikation zur Lehrberechtigung des TriYoga von Kali Ray.

### **Ausbildungsinhalte**

® TriYoga Flows „Basics“ :

- Lernen der TriYoga Flows „Basics“ Serien 1 bis 5 :  
108 systematisierte Haltungen, 16 Drehungen, 5 Atemtechniken, 20 Mudras
- Lernen der korrekten Ausrichtung (natural alignment)
- Einsatz von unterstützenden Mitteln für die Teilnehmer

® TriYoga Class Sequence:

- Aufbau des TriYoga Unterrichts
- Unterrichtsmethode

® Anatomie.

Grundlagen der Anatomie für Yogalehrende

® Yoga Nidra:

Tiefenentspannung

® Prana Vidya:

Atemtechniken, Konzentration und Meditation

® Jnana:

Philosophie, Praxis der Flows sowie Unterrichtung der Serien

## **LehrerInnen**

Alle LehrerInnen sind zertifiziert von Kali Ray TriYoga International und zugelassen für die Ausbildung.

### **Angelika Gärber Senior Teacher**

Angelika Gärber unterrichtet seit über 30 Jahren Yoga und leitet seit mehreren Jahren Yogalehrer-Ausbildungen. Als Senior TriYoga Lehrerin ist sie Prüferin in TriYoga nach Kali Ray und gehört europaweit zu den führenden Ausbildern in diesem Stil. Sie ist Physiotherapeutin,

### **Heidrun Pinther Junior Teacher**

Heidrun Pinther ist seit 16 Jahren Yogalehrerin. Ihre Ausbildung umfasst auch andere Richtungen, vor allem Sivananda. Sie ist aber seit 14 Jahren von TriYoga am tiefsten berührt.

*"TriYoga ist eine komplette, abgerundete Methode: kreativ, lebendig, körperfreundlich. TriYoga fördert Konzentration, Koordination und Körperwahrnehmung. TriYoga ist ein harmonischer Tanz zwischen Körper und Atem, Geist und Seele!"*

## **Teilnahmebedingungen**

Die erforderliche Mindestteilnehmerzahl für den Ausbildungskurs beträgt 7. Der Veranstalter behält sich vor, die Kurstermine bei weniger als 7 festen Anmeldungen zu streichen. Bereits bezahlte Kursgebühren werden im Falle der Streichung umgehend zurückerstattet.

## **Ausbildungstermine**

1. 04./05. Juli 2020
2. 29./30. August 2020
3. 26./27. September 2020
4. 17./18. Oktober 2020
5. 14./15. November 2020
6. 23./24. Januar 2021
7. 27./28. Februar 2021
8. 13./ 14. März 2021
27. März bis 01. April 2021 (Intensiv-Woche mit Angelika Gärber, Heidrun Pinther Assistenz)

## **Kurszeiten**

### **Wochenend-Termine**

Samstag 8.30 bis 17.00 Uhr (inkl. Pausen)

Sonntag 8.30 bis 15.00 Uhr (inkl. Pausen)

### **Intensiv-Woche (Leitung Angelika Gärber)**

Mo. bis Sa. 10.00 Uhr bis 16.30 Uhr (inkl. Pausen)

## **Zeitaufwand**

8 Wochenenden à 16 Stunden: 112 Stunden  
Intensivkurs 1 Woche à 39 Stunden: 40 Stunden  
Selbständige Studien, Unterlagen lesen: 6 Stunden  
Gesamtstunden Ausbildung „Basics“ 130 Stunden

## **Ausbildungskosten**

**2 180,00 €** Teacher-Training Lehrer Ausbildung „Basics“  
(Lehrbuch und Prüfungsgebühr enthalten)

**Anmeldegebühr 200,- €** (wird von den Ausbildungskosten abgezogen)

## **Anmeldefristen**

Letzter gesicherter Anmeldetermin ist der 30. Mai 2020. Nach dieser Frist erbitten wir eine vorherige telefonische Anfrage. Du kannst mir die Anmeldung rechtsgültig unterschrieben und komplett ausgefüllt per Post senden an die Adresse: Heidrun Pinther, Niederblockland 10 a, 28357 Bremen oder per Mail: H.Pinther@gmx.de  
Sollten sich Veränderungen der Kurstermine oder sonstige Änderungen ergeben, werden die bereits angemeldeten Teilnehmer unverzüglich vom Veranstalter benachrichtigt.

## **Zahlungsbedingungen**

Mit der Anmeldung ist die Anmeldegebühr zu entrichten, die auf die Ausbildungskosten angerechnet wird. Die Anmeldung wird schriftlich bestätigt und gilt somit als verbindlich. Die jeweiligen Ausbildungskosten werden gesondert in Rechnung gestellt. Die Zahlung ist ohne Abzug (jedoch abzüglich der Anmeldegebühr) sofort nach Rechnungserhalt fällig. Es sind 10 Raten monatlich ab Juli 2020 bis April 2021 als Dauerauftrag jeweils zum 1. des Monats zu überweisen.

## **Zahlungen und Überweisungen**

bitte an Heidrun Pinther, Stichwort: TriYoga Lehrer-Ausbildung „Basics“ 2020/21  
auf die Sparkasse Bremen IBAN-Nr. DE24 2905 0101 0017 1644 35  
BIC SBREDE22XXX

## **Rücktrittsvereinbarungen**

Bei Rücktritt des Ausbildungsteilnehmers bis 20 Tage vor Kursbeginn erfolgt die Rückzahlung bereits bezahlter Kursgebühren/Anmeldegebühren abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 100,00 €. Bei späterem Rücktritt oder Abbruch während der Ausbildung können keine Ausbildungskosten erstattet werden.

## **Kursort**

Die Wahl des Kursortes ist abhängig von der Teilnehmerzahl und wird rechtzeitig bekannt gegeben.

## Sonstiges

TriYoga International (TYI) gewährleistet eine Ausbildung mit einem hohen Qualifizierungsstandard. Alles, was du über die Ausbildung, z. B. Zertifikat usw. noch wissen möchtest, kannst Du bei [www. Triyoga.com](http://www.Triyoga.com) auch in Deutsch nachlesen.

Mit dem Zertifikat erhält die TriYoga Lehrerin / der TriYoga Lehrer die Erlaubnis, die TriYoga Flows zu unterrichten und das Branding (Name, Logo) von TriYoga zu verwenden:

Um den hohen Standard über die Ausbildung hinaus zu gewährleisten, gilt die Empfehlung von **Weiterbildungen** in den TriYoga Flows , z.B. in Form von Workshops, der Nutzung von Stunden im Netz bei Yoga me Home mit Angelika Gärber oder als Live Unterricht mit Kali Ray.

Ausbildung o.a.

**Option** : Zahlung einer Mitgliedsgebühr von 108,- US \$ pro Jahr. TYI bietet dafür Branding-Leistungen wie Bereitstellung von Bildern, Teilnahme an Vorträgen und Live Unterricht mit Kali Ray, Chat-Ratgeber kostenlos etc. ([www.triyoga.com](http://www.triyoga.com)).